

# Curriculum Vitae Europass



## Informazioni personali

Nome / Cognome	<b>Stefania Righini</b>
Indirizzo	Via del Girasole n.18, 59100, Prato (PO), Italia.
Telefono	+39 3201993237
Fax	-
E-mail	<a href="mailto:stefaniarighini@icloud.com">stefaniarighini@icloud.com</a>
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	08/05/1970
Sesso	Femminile

## SETTORE PROFESSIONALE

**Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale – Psico-oncologa -  
Libera professionista**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Studi Life, Prato
- Centro Studi Cognitivi, Firenze
- Centro Medico Specialistico, Prato

Date	<b>Gennaio 2017 – IN CORSO</b> Psicologa, Psicoterapeuta libera professionista, servizio di <b>Valutazione psicodiagnostica e Psico-oncologia</b> , presso Centro Studi Cognitivi Firenze, Responsabile Dr. Filippo Turchi.
Date	<b>Novembre 2016 – Giugno 2017</b> Psicologa co-responsabile del Progetto “Insieme” presso Pamat Onlus Prato
Date	<b>Febbraio 2015 – Novembre 2017</b> Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in specializzazione presso <b>ASL 4 Prato, Centro Salute Mentale Adulti</b> , tutor responsabile Dr. Sandro Ventura, Dirigente Dr. Giuliano Casu.
Date	<b>Gennaio 2015 – IN CORSO</b> <b>Psicologa, Psicoterapeuta libera professionista presso Studi Life Prato</b>
Date	<b>2015</b> - Socio corrispondente SITCC, Società Italiana Cognitivo Comportamentale
Date	<b>Maggio – Ottobre 2014</b> Psicoterapeuta in specializzazione presso <b>Casa di Cura Neuropsichiatrica “Villa dei Pini”, reparto psichiatria</b> , tutor responsabile Dr. Rachini.
Date	<b>10/05/2014</b> <b>Iscritta all’Albo professionale degli psicologi della Toscana al n. 7203</b>
Date	<b>17/4/2014</b> <b>Relatrice</b> al seminario in materia di prevenzione della malattia e promozione della salute organizzato presso il Centro Oncologico Fiorentino – relazione svolta su “Ostacoli psicologici al cambiamento”
Date	<b>Marzo-Aprile 2014</b> Partecipazione a progettazione e svolgimento <b>progetto “Voli di Libertà”</b> per <b>Pamat Onlus</b> , Prevenzione abuso minori Prato, in materia di psicoeducazione emotiva, progetto svolto personalmente presso la scuola elementare Collodi di Prato
Date	<b>27/03/2014</b> <b>Relatrice</b> all’incontro in materia di prevenzione della malattia e promozione della salute organizzato presso il <b>Centro Oncologico Fiorentino – relazione svolta su “Stress e malattia”</b>
Date	<b>13/02/2014</b> <b>Abilitata all’esercizio della professione di psicologa</b>
Date	<b>13/12/2013</b> <b>Relatrice</b> all’incontro/dibattito “Pesticidi, effetti sulla salute e l’ambiente” in tema di “Ostacoli al cambiamento” organizzato da WWF Pistoia
Date	<b>23/11/2013</b> <b>Relatrice al convegno ECM per medici di famiglia</b> presso Ordine dei Medici di Pistoia <b>“Il carcinoma della mammella ed il medico di famiglia”</b> sul seguente argomento “Lo stress nel follow up oncologico” e successiva pubblicazione sul bollettino medici.
Lavoro o posizione ricoperti	<b>15/03/2013 – 15/09/2013</b> Tirocinante post-lauream (Psicologia) presso <b>Pamat Onlus – Centro prevenzione abuso sui minori Prato all’interno del progetto “Insieme”</b>
Principali attività e responsabilità	Conoscenza delle modalità di lavoro dell’Associazione, dei metodi osservativi e degli strumenti idonei inerenti a problematiche sociali, mentali e culturali di bambini ed adolescenti. Partecipazione a colloqui con pazienti e familiari e approfondimento del trattamento dei disturbi specifici di apprendimento.

Date	<b>28 Giugno 2013</b>
Attività svolta	<b>Coordinatrice e relatrice</b> della serata-seminario in tema di promozione della salute e prevenzione della malattia, svoltasi all'interno del progetto <b>"Tanto io un m'ammalo"</b> in cui si è tenuta una cena con ingredienti "anti-cancro" con successiva relazione dei Dr. Renzo Taschini, Dr. Renzo Marinelli e Dr. Alderico Di Ienno.
Date	<b>10 Maggio 2013</b>
Attività svolta	<b>Relatrice</b> alla seconda conferenza nel progetto di promozione della salute e prevenzione della malattia <b>"Tanto io un m'ammalo"</b> tenutasi presso l'Ordine dei Medici di Pistoia. <b>Svolta relazione in materia di difficoltà nel cambiamento di abitudini e relativi processi psicologici per poterlo favorire.</b>
Date	<b>12 Aprile 2013</b>
Attività svolta	<b>Relatrice, coordinatrice e progettista</b> di progetto <b>"Tanto io un m'ammalo"</b> articolato in una serie di incontri rivolti alle donne del territorio Toscano in materia di <b>prevenzione oncologica, in particolare del tumore alla mammella e promozione della salute.</b> Progetto nato da un'idea ed in collaborazione con il noto chirurgo della mammella Dr. Alderico Di Ienno e svolto, per quanto riguarda la città di Pistoia, presso l'Ordine dei Medici, e per quanto riguarda la città di Firenze, presso il Centro Oncologico Fiorentino. Gli incontri sono volti a promuovere la prevenzione primaria, secondaria e terziaria. <b>Svolta relazione in materia di interazione fra stress e malattia, in particolare oncologica.</b>
Date	<b>15/09/2012-15/03/2013</b>
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Tirocinante post-lauream (Psicologia)</b>
Principali attività e responsabilità	Conoscenza delle modalità di lavoro della struttura, approfondimento delle competenze comunicative e relazionali con pazienti, familiari ed operatori. Partecipazione a colloqui con pazienti e familiari, riunioni di équipe multidisciplinari. Partecipazione a protocollo di ricerca svolto presso la struttura, con il patrocinio dell'Università Bicocca, sui vissuti emozionali delle pazienti affette da tumore al seno.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Centro Oncologico Fiorentino (C.F.O.)</b> Struttura ospedaliera indirizzata al trattamento dei tumori
Date	<b>Aprile 2002 – Dicembre 2011</b>
	Impiegata di secondo livello Accoglienza e contatti con i clienti, gestione personale, contabilità, gestione in totale autonomia di pratiche legali dello studio, attività di cancelleria negli Uffici Giudiziari della Toscana
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Legale Casacci – Studio Professionale
Date	<b>Aprile 1990 – Dicembre 2001</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata di secondo livello
Principali attività e responsabilità	Accoglienza e contatti con i clienti, gestione del personale, tenuta della contabilità, gestione in totale autonomia delle pratiche legali di studio.
Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Studio Legale Mati
Tipo di attività o settore	Studio Professionale

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Date **Giugno 2017** – Articolo: **La cognizione sociale nel Disturbo Depressivo Maggiore: una review sulle basi neurali**. F. Turchi, **S. Righini**, E. Mellina, C. La Mela, A. Fagiolini. Submitted Rivista Italiana di Psichiatria, (2017), 52(4): 137-149.
- Date **5-6 Maggio 2017** – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione  
Poster: “Il rimuginio desiderante nel disturbo bipolare: uno studio pilota.” **S. Righini**, E. Mellina, G. Caselli, M. Baldetti, F. Turchi
- Date **5-6 Maggio 2017** – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione  
Poster: La (Meta)cognizione sociale nel disturbo depressivo maggiore: una review sulle basi neurali. E. Mellina, **S. Righini**, F. Turchi.
- Date **5-6 Maggio 2017** – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione  
Poster: **Personalità e umorismo: quando ridere è una questione di stile...umoristico**. M. Cavalletti, S. Cataldi, G. Sonetti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, E. Moretti, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, **S. Righini**, A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
- Date **15-18 Settembre 2016** – Pubblicazione per partecipazione **Congresso Nazionale SITCC**, Reggio Calabria – **Simposio in materia di disturbo bipolare**: “La mente bipolare: quali nuove ipotesi di funzionamento?”. **La Teoria della Mente nel disturbo bipolare**. F.Turchi, **S. Righini**, E. Mellina
- Date **15-18 Settembre 2016** – Pubblicazione per partecipazione **Congresso Nazionale SITCC**, Reggio Calabria – Simposio in materia di “L’umorismo in psicoterapia: quando il sorriso aiuta”. **Personalità e umorismo**. S. Cataldi, G. Sonetti, M. Cavalletti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, E. Moretti, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, **S. Righini**, A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
- Date – **Giugno 2016** – Articolo: **la cognizione sociale nel Disturbo Bipolare: una review sulle basi neurali**. F. Turchi, **S. Righini**, E. Mellina, C. La Mela, A. Fagiolini. Rivista di Psichiatria 2016;51(5): 177-189.
- Date **Ottobre 2015**  
**VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia** - 16-18 Ottobre 2015 - Assisi  
Poster: “**La (meta)cognizione sociale nel disturbo bipolare: una review sulle basi neurali**” (E. Mellina, **S. Righini**, F. Tuchi)
- Date **Ottobre 2015**  
Pubblicazione per partecipazione **Convegno Internazionale SPR – Italy Area Group – Sezione Italiana della SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH** - La ricerca in psicoterapia: Università, Scuole di Formazione, Servizi pubblici - 30-31 Ottobre 2015 – Urbino (Evento con crediti formativi ECM)  
Presentazione del lavoro scientifico: **La (meta)cognizione sociale nel disturbo bipolare: una review sulle basi neurali** (F. Tuchi, **S. Righini**, E. Mellina)
- Date **Maggio 2014**  
Articolo: “Lo stress è la risposta dell’organismo ad una richiesta ambientale”. **S. Righini**; Bollettino Medici di Pistoia, La voce dell’ordine di Pistoia n.27, pp.15-17

## ISTRUZIONE FORMAZIONE

Date	<b>Dicembre 2017</b> <b>Diploma di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale</b> conseguito presso Scuola Cognitiva Firenze, Direttore Dr.ssa Sandra Sassaroli, con il massimo dei voti e lode
Date	<b>Settembre-Ottobre 2017</b> <b>Training Mindfulness MBSR</b> , tenuto dalla Dr.ssa Marina Ciampelli.
Date	<b>12 Maggio 2017</b> Partecipazione al Convegno <b>“Il disturbo narcisistico di personalità: modelli clinici, relazione terapeutica e strategie di intervento”</b> . Ipsico, Dr. G. Melli, Dr. A. Carcione, Dr. C. Maffei, Dr. A. Fossati, Dr. N. Marsigli. Auditorium CTO, Careggi, Firenze
Date	<b>Aprile 2017</b> <b>Externship Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT</b> tenuto dalla <b>Dr.ssa Sue Johnson e dalla Dr.ssa Zoya Simakhodskaya</b> – Responsabile scientifico ISC Dr. A. Carmelita
Date	<b>Gennaio 2017</b> Iscritta al quarto ed ultimo anno di specializzazione in psicoterapia cognitiva presso Scuola Cognitiva Firenze diretta dal Dr. Carmelo La Mela
Date	<b>Ottobre-Novembre 2016</b> Workshop di formazione <b>La dissociazione traumatica e l'alleanza terapeutica con pazienti con disturbo da trauma complesso</b> – Dr. La Mela, Dr. Farina, Dr. Liotti
Date	<b>Ottobre 2016</b> Workshop di formazione <b>Neurobiologia dell'intersoggettività</b> – Tenuto dalla Dr.ssa Linda Tarantino
Date	<b>Maggio-Luglio 2016</b> <b>Primary Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI)</b> – Tenuto dal Dr. Raffaele Popolo e dal Dr. Giancarlo di Maggio
Date	<b>Febbraio 2016</b> <b>Training perfezionamento “Schema Therapy per i disturbi di personalità”</b> tenuto dalla Dr.ssa Silvia Taddei
Date	<b>Gennaio 2016</b> <b>Training perfezionamento “Terapia cognitivo comportamentale delle psicosi”</b> tenuto dal Prof. Antonio Pinto – Fondatore Cepicc – Psichiatra Dirigente ASL Napoli
Date	<b>Gennaio 2016</b> Iscritta al terzo anno, Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva “Scuola Cognitiva Firenze” diretta dal Dr. Carmelo La Mela - Firenze
Date	<b>Ottobre 2015</b> Workshop di formazione <b>“Il paziente a rischio di suicidio”</b> presso Scuola Cognitiva Firenze, tenuto dal Dr. Filippo Turchi
Date	<b>Luglio 2015</b> Seminario di formazione <b>“Il disturbo narcisistico di personalità”</b> presso Scuola Cognitiva Firenze tenuto dal Direttore Dr. Carmelo La Mela
Date	<b>Maggio 2015</b> <b>Perfezionamento in “Psicoterapia cognitiva infanzia e adolescenza”</b> - Scuola Cognitiva Firenze
Date	<b>Aprile 2015</b> <b>Training perfezionamento “DBT per i disturbi dell'alimentazione”</b> docente <b>Debra Safer, Stanford University</b> , organizzato e patrocinato da Centro Cognitivismo clinico - Scuola Cognitiva Firenze, SITCC e SIDBT
Date	<b>4 Febbraio 2015</b> Partecipazione Convegno <b>“Dal carcere alla comunità terapeutica”</b> organizzato da CEART e Gruppo Incontro e patrocinato dalla Regione Toscana
Date	<b>Gennaio 2015</b>

Date **07/2012**

Titolo della qualifica rilasciata

**Diploma di laurea magistrale in psicologia clinica** conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze con votazione 108/110. Discussione di tesi di laurea in materia di relazione fra eventi di vita stressanti precoci e patologia oncologica dal titolo **"Il ruolo predittivo degli eventi di vita precoci nel follow up oncologico"**, relatore Prof. Carlo Faravelli.

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Esperienza di partecipazione diretta alla ricerca scientifica condotta dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Firenze con familiarizzazione con pazienti oncologici e loro cartelle cliniche, rilevazione dei dati in follow up presso il reparto di oncologia dell'Azienda Ospedaliera di Careggi, Firenze.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Firenze

Date **11/2010**

Titolo della qualifica rilasciata

**Laurea triennale in scienze e tecniche di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione**

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Psicologia Clinica, Psicologia Sociale, Psicologia dello Sviluppo, Statistica, Biologia, Inglese

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

Laurea triennale

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **07/1989**

Titolo della qualifica rilasciata

**Diploma di Analista Contabile**

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Ragioneria, marketing, contabilità, inglese, italiano, matematica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Istituto Tecnico F. Datini, Prato

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Diploma di Scuola Secondaria Superiore

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

**Inglese, Francese**

Autovalutazione

**Comprensione**

**Parlato**

**Scritto**

*Livello europeo (\*)*

Ascolto

Lettura

Interazione orale

Produzione orale

Produzione scritta

**Lingua**

C1

C1

C1

C1

C1

**1**

**Lingua 2**

B1

B1

B1

B1

B1

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze Sociali

Capacità di lavorare in team in molteplici situazioni, anche in contesti culturali e linguistici diversi, capacità di gestione delle risorse acquisite durante le precedenti esperienze di lavoro, svolte in mansioni di responsabilità, e durante i tirocini svolti per cui si è reso necessario il lavoro di équipe. Ottime capacità di relazione.

Capacità e competenze organizzative	Capacità di gestione del lavoro in totale autonomia anche in situazioni di forte stress o carico emotivo. Ottimo self-control, precisione e dedizione al lavoro, ottime competenze organizzative.
Capacità e competenze informatiche	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Power Point, Forum, pacchetto applicativo Apple. Ottima padronanza di Internet. Conoscenza di SPSS.
Capacità e competenze artistiche	Corso di ballo liscio, corso di fotografia.
Altre capacità e competenze	Nell'esperienza acquisita in molti anni di lavoro ho conseguito ottime competenze relazionali in quanto ho vissuto e lavorato in stretto rapporto con molti colleghi e collaboratori con i quali ho sempre avuto ottimi rapporti sia personali che professionali.
Patente	Automobilistica B
	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

La sottoscritta Righini Stefania, nata a Prato il 8/5/1970 ed ivi residente in via del Girasole n.18, consapevole, ai sensi dell'art.76 del D.P.R. n.445/2000, delle responsabilità e sanzioni, previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia in caso di dichiarazioni mendaci e formazione o uso di atti falsi, ed assumendone piena responsabilità ai sensi degli artt.46 e 47 del citato D.P.R. n. 445/200, dichiara che i dati e le informazioni contenute nel presente curriculum vitae rispondono ai criteri di veridicità ed autentici

Firma

*Stefania Righini*