

Curriculum Vitae

Europass



Informazioni personali

Nome / Cognome **Stefania Righini**

Indirizzo Via del Girasole n.18, 59100, Prato (PO), Italia.

Telefono +39 3201993237

Fax -

E-mail stefaniarighini@icloud.com

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 08/05/1970

Sesso Femminile

SETTORE PROFESSIONALE

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale – Psico-oncologa -

Libera professionista

- Studi Life, Prato

- Centro Studi Cognitivi, Firenze

- Centro Medico Specialistico, Prato

Date	Gennaio 2017 – IN CORSO Psicologa, Psicoterapeuta libera professionista, servizio di Valutazione psicodiagnostica e Psico-oncologia , presso Centro Studi Cognitivi Firenze, Responsabile Dr. Filippo Turchi.
Date	Novembre 2016 – Giugno 2017 Psicologa co-responsabile del Progetto “Insieme” presso Pamat Onlus Prato
	Febbraio 2015 – Novembre 2017
Date	Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in specializzazione presso ASL 4 Prato, Centro Salute Mentale Adulti , tutor responsabile Dr. Sandro Ventura, Dirigente Dr. Giuliano Casu.
	Gennaio 2015 – IN CORSO
Date	Psicologa, Psicoterapeuta libera professionista presso Studi Life Prato
	2015 - Socio corrispondente SITCC, Società Italiana Cognitivo Comportamentale
Date	Maggio – Ottobre 2014 Psicoterapeuta in specializzazione presso Casa di Cura Neuropsichiatrica “Villa dei Pini” , reparto psichiatria , tutor responsabile Dr. Rachini.
	10/05/2014
Date	Iscritta all’Albo professionale degli psicologi della Toscana al n. 7203
	17/4/2014
Date	Relatrice al seminario in materia di prevenzione della malattia e promozione della salute organizzato presso il Centro Oncologico Fiorentino – relazione svolta su “Ostacoli psicologici al cambiamento”
	Marzo-Aprile 2014
Date	Partecipazione a progettazione e svolgimento progetto “Voli di Libertà” per Pamat Onlus , Prevenzione abuso minori Prato, in materia di psicoeducazione emotiva, progetto svolto personalmente presso la scuola elementare Collodi di Prato
	27/03/2014
Date	Relatrice all’incontro in materia di prevenzione della malattia e promozione della salute organizzato presso il Centro Oncologico Fiorentino – relazione svolta su “ Stress e malattia ”
	13/02/2014
Date	Abilitata all’esercizio della professione di psicologa
	13/12/2013
Date	Relatrice all’incontro/dibattito “Pesticidi, effetti sulla salute e l’ambiente” in tema di “Ostacoli al cambiamento” organizzato da WWF Pistoia
	23/11/2013
Date	Relatrice al convegno ECM per medici di famiglia presso Ordine dei Medici di Pistoia “Il carcinoma della mammella ed il medico di famiglia” sul seguente argomento “Lo stress nel follow up oncologico” e successiva pubblicazione sul bollettino medici.
	15/03/2013 – 15/09/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post-lauream (Psicologia) presso Pamat Onlus – Centro prevenzione abuso sui minori Prato all’interno del progetto “Insieme”
Principali attività e responsabilità	Conoscenza delle modalità di lavoro dell’Associazione, dei metodi osservativi e degli strumenti idonei inerenti a problematiche sociali, mentali e culturali di bambini ed adolescenti. Partecipazione a colloqui con pazienti e familiari e approfondimento del trattamento dei disturbi specifici di apprendimento.

Date	28 Giugno 2013
Attività svolta	Coordinatrice e relatrice della serata-seminario in tema di promozione della salute e prevenzione della malattia, svoltasi all'interno del progetto “ Tanto io un m'ammalo ” in cui si è tenuta una cena con ingredienti “anti-cancro” con successiva relazione dei Dr. Renzo Taschini, Dr. Renzo Marinelli e Dr. Alderico Di lenno.
Date	10 Maggio 2013
Attività svolta	Relatrice alla seconda conferenza nel progetto di promozione della salute e prevenzione della malattia “Tanto io un m'ammalo” tenutasi presso l’Ordine dei Medici di Pistoia. Svolta relazione in materia di difficoltà nel cambiamento di abitudini e relativi processi psicologici per poterlo favore.
Date	12 Aprile 2013
Attività svolta	Relatrice, coordinatrice e progettista di progetto “Tanto io un m'ammalo” articolato in una serie di incontri rivolti alle donne del territorio Toscano in materia di prevenzione oncologica, in particolare del tumore alla mammella e promozione della salute . Progetto nato da un'idea ed in collaborazione con il noto chirurgo della mammella Dr. Alderico Di lenno e svolto, per quanto riguarda la città di Pistoia, presso l’Ordine dei Medici, e per quanto riguarda la città di Firenze, presso il Centro Oncologico Fiorentino. Gli incontri sono volti a promuovere la prevenzione primaria, secondaria e terziaria. Svolta relazione in materia di interazione fra stress e malattia, in particolare oncologica.
Date	15/09/2012-15/03/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post-lauream (Psicologia)
Principali attività e responsabilità	Conoscenza delle modalità di lavoro della struttura, approfondimento delle competenze comunicative e relazionali con pazienti, familiari ed operatori. Partecipazione a colloqui con pazienti e familiari, riunioni di équipe multidisciplinari. Partecipazione a protocollo di ricerca svolto presso la struttura, con il patrocinio dell’Università Bicocca, sui vissuti emozionali delle pazienti affette da tumore al seno.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Oncologico Fiorentino (C.F.O.) Struttura ospedaliera indirizzata al trattamento dei tumori
Date	Aprile 2002 – Dicembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata di secondo livello Accoglienza e contatti con i clienti, gestione personale, contabilità, gestione in totale autonomia di pratiche legali dello studio, attività di cancelleria negli Uffici Giudiziari della Toscana
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Legale Casacci – Studio Professionale
Date	Aprile 1990 – Dicembre 2001
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata di secondo livello Accoglienza e contatti con i clienti, gestione del personale, tenuta della contabilità, gestione in totale autonomia delle pratiche legali di studio.
Principali attività e responsabilità	
Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Studio Legale Mati
Tipi di attività o settore	Studio Professionale

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	
Date	Giugno 2017 – Articolo: La cognizione sociale nel Disturbo Depressivo Maggiore: una review sulle basi neurali. F. Turchi, S. Righini , E. Mellina, C. La Mela, A. Fagiolini. Submitted Rivista Italiana di Psichiatria, (2017), 52(4): 137-149.
Date	5-6 Maggio 2017 – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione Poster: “Il rimuginio desiderante nel disturbo bipolare: uno studio pilota.” S. Righini , E. Mellina, G. Caselli, M. Baldetti, F. Turchi
Date	5-6 Maggio 2017 – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione Poster: La (Meta)cognizione sociale nel disturbo depressivo maggiore: una review sulle basi neurali. E. Mellina, S. Righini , F. Turchi.
Date	5-6 Maggio 2017 – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione Poster: Personalità e umorismo: quando ridere è una questione di stile...umoristico. M. Cavalletti, S. Cataldi, G. Sonetti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, E. Moretti, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, S. Righini , A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
Date	15-18 Settembre 2016 – Pubblicazione per partecipazione Congresso Nazionale SITCC , Reggio Calabria – Simposio in materia di disturbo bipolare: “La mente bipolare: quali nuove ipotesi di funzionamento ?”. La Teoria della Mente nel disturbo bipolare. F.Turchi, S. Righini , E. Mellina
Date	15-18 Settembre 2016 – Pubblicazione per partecipazione Congresso Nazionale SITCC , Reggio Calabria – Simposio in materia di “L'umorismo in psicoterapia: quando il sorriso aiuta”. Personalità e umorismo. S. Cataldi, G. Sonetti, M. Cavalletti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, E. Moretti, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, S. Righini , A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
Date	- Giugno 2016 – Articolo: la cognizione sociale nel Disturbo Bipolare: una review sulle basi neurali. F. Turchi, S. Righini , E. Mellina, C. La Mela, A. Fagiolini. Rivista di Psichiatria 2016;51(5): 177-189.
Date	Ottobre 2015 VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia - 16-18 Ottobre 2015 - Assisi Poster: “La (meta)cognizione sociale nel disturbo bipolare: una review sulle basi neurali” (E. Mellina, S. Righini , F. Tuchi)
Date	Ottobre 2015 Pubblicazione per partecipazione Convegno Internazionale SPR – Italy Area Group – Sezione Italiana della SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH - La ricerca in psicoterapia: Università, Scuole di Formazione, Servizi pubblici - 30-31 Ottobre 2015 – Urbino (Evento con crediti formativi ECM) Presentazione del lavoro scientifico: La (meta)cognizione sociale nel disturbo bipolare: una review sulle basi neurali (F. Tuchi, S. Righini , E. Mellina)
Date	Maggio 2014 Articolo: “Lo stress è la risposta dell'organismo ad una richiesta ambientale”. S. Righini ; Bollettino Medici di Pistoia, La voce dell'ordine di Pistoia n.27, pp.15-17

ISTRUZIONE FORMAZIONE

Date	Dicembre 2017 Diploma di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale conseguito presso Scuola Cognitiva Firenze, Direttore Dr.ssa Sandra Sassaroli, con il massimo dei voti e lode
Date	Settembre-Ottobre 2017 Training Mindfulness MBSR , tenuto dalla Dr.ssa Marina Ciampelli.
Date	12 Maggio 2017 Partecipazione al Convengo “ Il disturbo narcisistico di personalità: modelli clinici, relazione terapeutica e strategie di intervento ”. Ipsico, Dr. G. Mellì, Dr. A. Carcione, Dr. C. Maffei, Dr. A. Fossati, Dr. N. Marsigli. Auditorium CTO, Careggi, Firenze
Date	Aprile 2017 Externship Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT tenuto dalla Dr.ssa Sue Johnson e dalla Dr.ssa Zoya Simakhodskaya – Responsabile scientifico ISC Dr. A. Carmelita
Date	Gennaio 2017 Iscritta al quarto ed ultimo anno di specializzazione in psicoterapia cognitiva presso Scuola Cognitiva Firenze diretta dal Dr. Carmelo La Mela
Date	Ottobre-Novembre 2016 Workshop di formazione La dissociazione traumatica e l'alleanza terapeutica con pazienti con disturbo da trauma complesso – Dr. La Mela, Dr. Farina, Dr. Liotti
Date	Ottobre 2016 Workshop di formazione Neurobiologia dell'intersoggettività – Tenuto dalla Dr.ssa Linda Tarantino
Date	Maggio-Luglio 2016 Primary Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) – Tenuto dal Dr. Raffaele Popolo e dal Dr. Giancarlo di Maggio
Date	Febbraio 2016 Training perfezionamento “Schema Therapy per i disturbi di personalità” tenuto dalla Dr.ssa Silvia Taddei
Date	Gennaio 2016 Training perfezionamento “Terapia cognitivo comportamentale delle psicosi” tenuto dal Prof. Antonio Pinto – Fondatore Cepicc – Psichiatra Dirigente ASL Napoli
Date	Gennaio 2016 Iscritta al terzo anno, Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva “Scuola Cognitiva Firenze” diretta dal Dr. Carmelo La Mela - Firenze
Date	Ottobre 2015 Workshop di formazione “Il paziente a rischio di suicidio” presso Scuola Cognitiva Firenze, tenuto dal Dr. Filippo Turchi
Date	Luglio 2015 Seminario di formazione “Il disturbo narcisistico di personalità” presso Scuola Cognitiva Firenze tenuto dal Direttore Dr. Carmelo La Mela
Date	Maggio 2015 Perfezionamento in “Psicoterapia cognitiva infanzia e adolescenza” - Scuola Cognitiva Firenze
Date	Aprile 2015 Training perfezionamento “DBT per i disturbi dell'alimentazione” docente Debra Safer, Stanfor University , organizzato e patrocinato da Centro Cognitivismo clinico - Scuola Cognitiva Firenze, SITCC e SIDBT
Date	4 Febbraio 2015 Partecipazione Convegno "Dal carcere alla comunità terapeutica" organizzato da CEART e Gruppo Incontro e patrocinato dalla Regione Toscana
Date	Gennaio 2015

Date	07/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di laurea magistrale in psicologia clinica conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze con votazione 108/110. Discussione di tesi di laurea in materia di relazione fra eventi di vita stressanti precoci e patologia oncologica dal titolo "Il ruolo predittivo degli eventi di vita precoci nel follow up oncologico" , relatore Prof. Carlo Faravelli.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Esperienza di partecipazione diretta alla ricerca scientifica condotta dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Firenze con familiarizzazione con pazienti oncologici e loro cartelle cliniche, rilevazione dei dati in follow up presso il reparto di oncologia dell'Azienda Ospedaliera di Careggi, Firenze.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Firenze
Date	11/2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in scienze e tecniche di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia Clinica, Psicologia Sociale, Psicologia dello Sviluppo, Statistica, Biologia, Inglese
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea triennale
Date	07/1989
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Analista Contabile
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ragioneria, marketing, contabilità, inglese, italiano, matematica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico F. Datini, Prato
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di Scuola Secondaria Superiore

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Autovalutazione <i>Livello europeo (*)</i>	Lingua	Comprensione		Parlato		Scritto	
		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	Produzione scritta	
1	Lingua	C1	C1	C1	C1	C1	C1
	Lingua 2	B1	B1	B1	B1	B1	B1

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze Sociali
Capacità di lavorare in team in molteplici situazioni, anche in contesti culturali e linguistici diversi, capacità di gestione delle risorse acquisite durante le precedenti esperienze di lavoro, svolte in mansioni di responsabilità, e durante i tirocini svolti per cui si è reso necessario il lavoro di équipe. Ottime capacità di relazione.

Capacità e competenze organizzative	Capacità di gestione del lavoro in totale autonomia anche in situazioni di forte stress o carico emotivo. Ottimo self-control, precisione e dedizione al lavoro, ottime competenze organizzative.
Capacità e competenze informatiche	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Power Point, Forum, pacchetto applicativo Apple. Ottima padronanza di Internet. Conoscenza di SPSS.
Capacità e competenze artistiche	Corso di ballo liscio, corso di fotografia.
Altre capacità e competenze	Nell'esperienza acquisita in molti anni di lavoro ho conseguito ottime competenze relazionali in quanto ho vissuto e lavorato in stretto rapporto con molti colleghi e collaboratori con i quali ho sempre avuto ottimi rapporti sia personali che professionali.
Patente	Automobilistica B Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

La sottoscritta Righini Stefania, nata a Prato il 8/5/1970 ed ivi residente in via del Girasole n.18, consapevole, ai sensi dell'art.76 del D.P.R. n.445/2000, delle responsabilità e sanzioni, previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia in caso di dichiarazioni mendaci e formazione o uso di atti falsi, ed assumendone piena responsabilità ai sensi degli artt.46 e 47 del citato D.P.R. n. 445/2000, dichiara che i dati e le informazioni contenute nel presente curriculum vitae rispondono ai criteri di veridicità ed autentici

Firma

Stefania Righini